

Antwort auf alle Fragen

Begegnungsstätte Germania: Einmal im Monat ist Stillcafé

Einmal im Monat findet das Stillcafé für Mütter mit ihren Babys in den Räumen der Germania statt. Auf privater Initiative leitet die Hebamme Ute Wezel nun schon seit drei Jahren dieses Angebot.

Münsingen. Die freiberufliche Hebamme Ute Wezel ist eine erfahrene Frau auf ihrem Gebiet. Sie blickt zurück auf eine zehnjährige Arbeitspraxis in Afrika. Hier arbeitete sie als Krankenschwester in einem Gesundheitszentrum in Kamerun. Die Tätigkeit als Hebamme gehörte zu ihrem täglichen Turnus – und da genau entstand auch der Wunsch einer Weiterbildung zur Hebamme in Deutschland. Mittlerweile ist sie schon viele Jahre als Hebamme in der Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe und Rückbildung tätig. Als zusätzliches Angebot leitet sie Baby-massagen an. Genau aus jener Gruppe von Müttern entstand vor

drei Jahren der Wunsch nach einem Stillcafé. Mit dem Raumangebot in der Begegnungsstätte Germania war schnell die Frage nach dem Wo geklärt. Immer am zweiten Mittwoch im Monat treffen sich die Mütter mit ihren Babys von 15 bis 17 Uhr in ungezwungener Atmosphäre. Die jüngsten Babys sind gerade mal sechs Wochen alt, die ältesten ein Jahr.

Die Gruppe ist offen, somit ist jederzeit ein Einstieg möglich, auch Geschwisterkinder sind willkommen. Mittlerweile finden sich zwischen fünf und 20 Mütter jeden Alters zum Stillcafé ein. Teilnehmerinnen aus allen sozialen Schichten treffen sich – hier gibt es keine Berührungsängste, es herrscht ein harmonisches Miteinander. Ein offener Anfang sowie auch ein offenes Ende sind für die stillenden und auch nicht stillenden Mütter wichtig, da jedes Baby seinen eigenen Schlafrythmus hat.

Mit einem Begrüßungslied heißt Ute Wezel die Mütter und ihre Ba-

bys willkommen. Wichtig ist für die Gruppe in erster Linie der Austausch untereinander. Hier können Fragen gestellt und Erfahrungen mitgeteilt werden. Das ist ein wichtiger Aspekt, denn für viele ist es das erste Kind und die Möglichkeit zum Reden nimmt ihnen so manche Unsicherheit. Gegen 16 Uhr werden dann die verschiedensten Themen besprochen, wobei Vorschläge, die aus der Gruppe kommen, aufgegriffen werden. Die Bandbreite reicht von Problemen mit dem Schlafen, Zahnen, Kinderkrankheiten, Hausmittel bis hin zu homöopathischen Fragen. Und damit es den Kleinsten nicht all zu langweilig wird, erheitern Fingerspiele zwischendurch die Runde, bevor die Hebamme am Ende das Abschiedslied angestimmt. ms

Info Das Stillcafé findet jeden 2. Mittwoch im Monat in der Begegnungsstätte Germania statt. Ansprechpartnerin ist Ute Wezel, ☎ 0 73 81/40 02 37.



zu
eine
Lo-
eri-

sich
gar-
aa-
ind-
ba-
soll
und
liche
iner
sie
Da-
am-
nt.
und
tati-
gen
e zu
una-
un-
itti-
lern
hste
len.
men
auch
s Le-

240
erg

Verwaltung des Schwimmbades
Foto: Meiss-Verlag Stuttgart